



ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΜΑΪΟΥ 2018  
ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ Νο 1 & 3 « ΓΡΑΜΜΕΝΗ I-II» (21,97 Χλμ.)

ΩΡΑΡΙΟ 1ου ΑΥΤΟΚ/ΤΟΥ: 10:10' / 13:26' - ΩΡΑ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ Ε.Δ.: 08:30' - 16.00'

**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ**

Κλασσική "Ακροπολική" ειδική διαδρομή με θεαματικά άλματα στην αρχή ανηφορίζει με απαιτήσεις από οδηγό και αυτοκίνητο μέχρι το 6<sup>ο</sup> περίπου χιλιόμετρο, όπου πια γίνεται κατά το πλείστον επίπεδη και πολύ γρήγορη, για να φθάσει στην **θεαματικότετη "επί τόπου αλλαγή πορείας"** στο **8.94 χλμ**, να περάσει ανάμεσα από τα "κοσμογυρισμένα δύο δένδρα της Γραμμένης", και να συνεχίσει για τα επόμενα 10 περίπου χιλιόμετρα τεχνικά πολύ γρήγορη και με πολλές εναλλαγές, φτάνοντας στα δημοφιλή συνεχή τρία άλματα του τερματισμού της έξω από το χωριό Καλαμάκι.

**ΑΦΕΤΗΡΙΑ:**

Στην έξοδο του χωριού Γραμμένη προς Καλαμάκι.

**ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:**

Στο δρόμο Λαμίας - Δομοκού στο 16<sup>ο</sup> χλμ στρίβετε με ΠΡΟΣΟΧΗ αριστερά προς το χωριό Καλαμάκι. Σε 2,46 χλμ συναντάτε δεξιά την πλατεία του χωριού όπου και παρκάρετε χωρίς να εμποδίζετε τη διέλευση των αγωνιστικών. Περπατάτε περίπου 600 μ. προς την έξοδο του χωριού όπου χωματόδρομος προς Στύρφακα - Μοσχοκαρυά και φτάνετε στο Flying της Ειδικής Διαδρομής. Αμέσως μετά βρίσκονται τα τρία συνεχή φημισμένα άλματα της ειδικής διαδρομής. (πρόσβαση 6)

**ΕΝΔΙΑΜΕΣΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ**

Σε 1,63 χλμ όπου λοξός δρόμος δεξιά με κόκκινη αποθήκη αρχή χωριού Γραμμένη. **ΠΑΡΚΑΡΕΤΕ ΜΕΤΑ ΤΟ ΛΟΞΟ ΔΡΟΜΟ, ΠΡΟΣ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΚΑΙ ΠΑΤΕ ΜΕ ΤΑ ΠΟΔΙΑ!!! ΠΡΟΣΟΧΗ! ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΧΩΡΟΣ ΓΙΑ PARKING ΣΤΟ ΔΕΥΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΔΡΟΜΟ.**

1. Στο κεντρικό δρόμο Λαμίας- Καρπενησίου μετά το χωριό Καστρί στρίβετε δεξιά προς Γραμμένη, όπου πινακίδα «Γραμμένη 2χλμ. - «Τρίλοφο» 12- Αγ. Στέφανος 17», στο 1,63 χλμ στρίβετε **ΟΡΘΗ ΓΩΝΙΑ** δεξιά στο χωματόδρομο όπου απέναντι κόκκινη αποθήκη και σε 1,2 χλμ. όπου δεξιά στροφή παρκάρετε όπου είναι εφικτό και προχωρείτε με τα πόδια ευθεία στο μικρότερο χορταριασμένο χωματόδρομο και σε 512 μ. ακριβώς φθάνετε στο 1<sup>ο</sup> χλμ. της ειδικής.
2. Στον κεντρικό δρόμο Λαμίας - Καρπενησίου, στην κεντρική πλατεία του Λιανοκλαδίου, στο φανάρι μετά την εκκλησία στρίβετε δεξιά στην πινακίδα «Στύρφακα 5, Μοσχοκαρυά 15». Σε 4,14 χλμ. παίρνετε τον αριστερό δρόμο και σε 200 m ακολουθείτε την πινακίδα «Μοσχοκαρυά 10». Σε 10,40 χλμ. φθάνετε στην είσοδο του χωριού, όπου στρίβετε αριστερά και σε 280 m στην πλατεία αφήνετε την εκκλησία αριστερά σας, κατηφορίζετε με προσοχή στον χωματόδρομο. Σε 800 m βρίσκεστε στο 894 χλμ της ειδικής.

**ΠΡΟΣΟΧΗ !!!!! ΠΑΡΚΑΡΕΤΕ ΕΤΣΙ ΩΣΤΕ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙ ΑΝΟΙΧΤΟΣ Ο ΔΡΟΜΟΣ ΔΙΑΦΥΓΗ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ ΚΑΙ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ.**

3. Στον κεντρικό δρόμο Λαμίας - Καρπενησίου, μετά το χωριό Καστρί, στρίβετε δεξιά όπου πινακίδα «Γραμμένη 2 - Τρίλοφο 12 - Αγ. Στέφανος 17». Σε 1,63 χλμ. αφήνετε δεξιά σας το δρόμο της αφετηρίας της Ε.Δ. «Γραμμένη» και σε 470 m μπαίνετε στο χωριό Γραμμένη. Σε 120m στρίβετε αριστερά στην πινακίδα «Τρίλοφο 5» και σε 7,52 χλμ. μπαίνετε στο χωριό Τρίλοφο. Σε 2,27 χλμ. στρίβετε δεξιά στο χωματόδρομο και σε 3,26 χλμ. φτάνετε στο 12,00 χλμ. της ειδικής .
4. Ακολουθώντας την πορεία για την πρόσβαση 3 φθάνετε στην είσοδο του χωριού Μοσχοκαρυά όπου στρίβετε δεξιά προς “Άγιο Στέφανο”. Σε 270 m πηγαίνετε δεξιά, αφήνοντας δύο δρόμους αριστερά και σε 170 m αφήνετε ένα δρόμο δεξιά. Σε 400 m στην έξοδο του χωριού Μοσχοκαρυά πάτε αριστερά και σε 520 m φθάνετε στο 12,89 χλμ της ειδικής.

**ΠΡΟΣΟΧΗ !!!!! ΠΑΡΚΑΡΕΤΕ ΕΤΣΙ ΩΣΤΕ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙ ΑΝΟΙΧΤΟΣ Ο ΔΡΟΜΟΣ ΔΙΑΦΥΓΗ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ ΚΑΙ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

5. Ακολουθώντας την πορεία για την πρόσβαση 4 στην έξοδο του χωριού Μοσχοκαρυά, πάτε δεξιά στο χώμα και σε 280 m φθάνετε στο 13,44 χλμ της ειδικής.