



ΚΥΡΙΑΚΗ 11/5/2025						
Ανατολή:06:17 - Δύση:20:24						
ΣΕΧ ΕΔ	Τοποθεσία	ΕΔ χλμ.	χλμ.Απλών διαδρομών	Ολικά χλμ.	Ιδανικός χρόνος	Ωράριο 1ου αυτοκινήτου
5Γ	PARC FERME ΕΞΟΔΟΣ-ΣΕΡΒΙΣ Γ ΕΙΣΟΔΟΣ					9:50
	ΣΕΡΒΙΣ Γ / Ε.Α.Κ.Η.				10'	
5Δ	Σέρβις Γ Εξοδος					10:00
6	Κεράσια		18.72	18.72	28'	10:28
ΕΔ 6 ΚΕΡΑΣΙΑ 1		8.32			3'	10:31
7	Αυγενική		10.38	18.70	24'	10:55
ΕΔ 7 ΑΥΓΕΝΙΚΗ 1		8.00			3'	10:58
7Α	Ανασυγκρότηση Είσοδος		25.26	33.26	42'	11:40
7Β	Ανασυγκρότηση Εξοδος-Σέρβις Δ Είσοδος				15'	11:55
	ΣΕΡΒΙΣ Δ / Ε.Α.Κ.Η.	16.32	54.36	70.68	30'	
7Γ	Σέρβις Δ Έξοδος					12:25
8	Κεράσια		18.72	18.72	28'	12:53
ΕΔ 8 ΚΕΡΑΣΙΑ 2		8.32			3'	12:56
9	Αυγενική		10.38	18.70	24'	13:20
ΕΔ 9 ΑΥΓΕΝΙΚΗ 2		8.00			3'	13:23
9Α	Ανασυγκρότηση Είσοδος		25.26	33.26	42'	14:05
9Β	Ανασυγκρότηση Εξοδος-Σέρβις Ε Είσοδος				15'	14:20
	ΣΕΡΒΙΣ Ε / Ε.Α.Κ.Η.	16.32	54.36	70.68	30'	
9Γ	Σέρβις Ε Έξοδος					14:50
10	Κεράσια		18.72	18.72	28'	15:18
ΕΔ 10 ΚΕΡΑΣΙΑ 3		8.32			3'	15:21
11	Αυγενική		10.38	18.70	24'	15:45
ΕΔ 11 ΑΥΓΕΝΙΚΗ 3		8.00			3'	15:48
11Α	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ (ΚΕΝΤΡΟ)		29.30	37.30	50'	16:38
	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ	16.32	58.40	74.72		
	ΣΥΝΟΛΟ Β ΗΜΕΡΑΣ	48.96	167.12	216.08		
	ΣΥΝΟΛΟ Α ΗΜΕΡΑΣ	39.06	154.06	193.12		
	ΣΥΝΟΛΟ ΑΓΩΝΑ	88.02	321.18	409.20		



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υφυπουργείο Αθλητισμού



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

